

„Denk- und Verhaltensmuster verstehen und positiv verändern“

Ein Workshop für ein kraftvolles Empowerment

Der Pflegepersonalmangel sowohl in den Krankenhäusern als auch in den stationären Pflegeeinrichtungen und bei den ambulanten Pflegediensten wird zunehmend virulenter. Viele Pflegekräfte fühlen sich ausgebrannt und sich selbst und ihre Arbeit nicht ausreichend geschätzt. Zu beobachten ist, dass viele Pflegekräfte ihren eigenen pflegefachlichen Ansprüchen nicht gerecht werden, das Gefühl entwickeln, sich aufzuopfern, und keine Kraft zu kreativem Pflegehandeln mehr bleibt. Hinzu kommen Generationenkonflikte, da der pflegerische Nachwuchs etwas anderes vom Beruf erwartet. Nicht selten kehren nicht nur erfahrene Pflegekräfte, sondern auch Nachwuchskräfte dem Pflegeberuf (enttäuscht) den Rücken.

Leitende Mitarbeiter, insbesondere auf der Ebene der Pflegedirektion und Stationsleitung, stehen in der Verantwortung, die Teams so zu unterstützen, zu fördern und zu fordern, dass die Zielsetzung des Unternehmens erfüllt werden kann. Ein Spagat für alle Bereiche und Personen.

Benötigt werden Instrumente und Maßnahmen, um die Negativspirale zu durchbrechen, so dass die Freude an der Pflege der Patientinnen und Patienten zurückkommt und herausfordernde Situationen professionell gemeistert werden.

Der Workshop gibt einen Einblick, wie eingefahrene und blockierende Denk- und Verhaltensmuster in der Pflege **positiv verändert** werden können.

- Denkmuster aufdecken und deren Einfluss auf das eigene Handeln erkennen
- Kennenlernen der „Vision Board“- Technik
- „Empowerment“ für ein neues Selbstbewusstsein in der Pflege
- Stärkung der Lebensfreude und Überwindung alter, kraftraubender Muster

Workshopleitung:

Dr. of Public Health **Mechtild Schmedders**

Diplom Gesundheitswissenschaftlerin und Diplom Biologin

Lehrerin für Yoga und Meditation, Yoga-Therapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Datum:	24. Mai 2024
Uhrzeit:	12.00 Uhr- 16.00 Uhr
Ort:	Essen, Haus der Technik (direkt gegenüber dem Hbf)
Kosten:	Mitglieder EUR 90,- Nichtmitglieder EUR 135,-